

[Login/Registration \(/login.html\)](/login.html) | [Inserate für Printzeitung aufgeben \(/inserat-bestellung.html\)](/inserat-bestellung.html)

| [Zeitungshinweise für Printzeitung erfassen \(/mitteilungen-zum-veroeffentlichen.html\)](/mitteilungen-zum-veroeffentlichen.html)

Die grösste Wochenzeitung im Fricktal

(/)
(/)
(/)

(/)

fricktal.info

Verlag: Mobus AG, 4332 Stein
Inserate: inserat@fricktal.info (mailto:inserat@fricktal.info)
Texte: redaktion@fricktal.info (mailto:redaktion@fricktal.info)



flyeronline.ch
Ihr Schweizer Druckportal

Mehr als nur Flyer. Das Druckportal aus dem Fricktal

(/component/banners/click/606.html)



Fricktalwetter

bedeckt

8.3°C Luftfeuchtigkeit: 62%



Dienstag 3.1°C | 17.1°C



Mittwoch 6.8°C | 16.6°C

[FRONT \(HTTPS://WWW.FRICKTAL.EVENTS/\)](https://www.fricktal.events/) [NEWS \(HTTPS://WWW.FRICKTAL.EVENTS/REGIONEN.HTML\)](https://www.fricktal.events/regionen.html)

[SPORT \(HTTPS://WWW.FRICKTAL.EVENTS/SPORT.HTML\)](https://www.fricktal.events/sport.html) [VERSCHIEDENES \(HTTPS://WWW.FRICKTAL.EVENTS/VERSCHIEDENES.HTML\)](https://www.fricktal.events/verschiedenes.html)

[FOTOGALERIE \(HTTPS://WWW.FRICKTAL.EVENTS/2015-04-10-09-22-58.HTML\)](https://www.fricktal.events/2015-04-10-09-22-58.html) [EPAPER \(/EPAPER.HTML\)](/epaper.html)

[AG: WAHLEN 2020 \(/GROSSRATSWAHLEN-2020.HTML\)](/grossratswahlen-2020.html)

Stein

Wir verwenden auf unserer Seite für Sie Cookies.

[weiterlesen \(/impressum.html\)](/impressum.html)



Ökumenischer Frauenmorgen in Stein: Mehr Raum für die wichtigen Dinge

Kategorie: Stein | Veröffentlicht: 28. Januar 2018



(/images/stories/Redaktion/20

(cb/mb) Unnötigen Ballast abwerfen und nur die Dinge, die man liebt, sorgfältig aufbewahren. Dafür sorgen, dass das Betreten von Räumen wieder Freude macht und sich das Leben „federleicht“ anfühlt. Wieder mehr Raum für die wichtigen Dinge im Leben haben: Zeit mit lieben Menschen verbringen anstatt sein Hab und Gut zu verwalten. Caroline Bamert, professioneller Aufräumcoach, begeisterte mit ihrem Referat am ökumenischen Frauenmorgen in Stein.

37 Teilnehmerinnen lauschten gespannt den Tipps und Tricks sowie den Geschichten aus dem Leben als Aufräum-Coach. Manch ein verschmitztes Lächeln huschte über die Gesichter der Besucherinnen, waren die beschriebenen Situationen aus dem eignen Leben doch bestens bekannt. Schritt für Schritt, übersichtlich und geordnet, genau wie es auch beim Aufräumen sein soll, präsentierte die Referentin die richtige Vorgehensweise:

37 Teilnehmerinnen lauschten gespannt den Tipps und Tricks sowie den Geschichten aus dem Leben als Aufräum-Coach. Manch ein verschmitztes Lächeln huschte über die Gesichter der Besucherinnen, waren die beschriebenen Situationen aus dem eignen Leben doch bestens bekannt. Schritt für Schritt, übersichtlich und geordnet, genau wie es auch beim Aufräumen sein soll, präsentierte die Referentin die richtige Vorgehensweise:

- Nur behalten, was einen glücklich macht oder was man braucht. Dabei den Fokus auf das was bleibt richten, nicht auf das was weg soll.
- Kategorien bilden und Kategorie für Kategorie vorgehen.
- Mut haben, sich von Gegenständen zu verabschieden, auch von Geschenken.
- Aufräumen braucht Zeit und bedeutet Entscheidungen zu treffen.
- Aufräumen sollte nicht gleichzeitig mit Putzen erledigt werden.

Als Hausaufgabe bekamen die Besucherinnen eine einfache Herausforderung mit auf den Weg: Beginnen Sie mit der Hausapotheke! Da spielen keine Emotionen mit, die Medikamente lassen sich leicht kategorisieren, der Entscheid was weg muss ist dank des Verfalldatums klar und die Entsorgung ist ebenfalls vorgegeben. Ob es funktioniert hat? Die Frauen werden sich am nächsten Frauenmorgen austauschen können: Am 26. April, wenn es heisst „Drei Kilo zu viel und andere Frauengeheimnisse“.

Foto: Mechthild Babel

Wir verwenden auf unserer Seite für Sie Cookies.

Suchen

Suchen

INSERAT-KARUSSELL

Kompetenz rund um Ihren

Lang AG
Lachmattstrasse 1
4133 Pratteln
T 061 826 10 20

lang
www.la

(/images/Inserate/248991A.jpg)

(<http://www.lang-ag.ch>)
(<mailto:schwimmbad@lang-ag.ch>)

Werbung:

www.CUBE-Rolladen.ch

CUBE Betriebs GmbH **„Ihr Profi“**

Sonnen-Wetterschutzsysteme **Aktion für 230.-**

400 x 400 cm
mit zwei PVC-Stoffen
Höhe 291cm / 230 cm

Pergola Butterfly abgeholt für Fr. 230.-

Grossmattstrasse 18 | 4334 Sisseln
info@cube-markisen.ch | Tel. 062 871 78 23

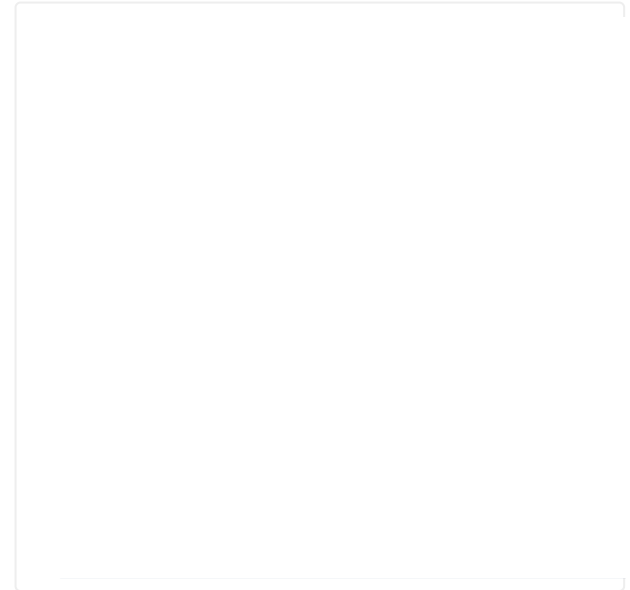
(/component/banners/click/618.html)

Ich akzeptiere!

[weiterlesen \(/impressum.html\)](/impressum.html)



(/component/banners/click/582.html)



NEUSTE MITTEILUNGEN

- Birmelden BL: Küchenbrand erfordert Feuerwehreinsatz
(/regionen/polizeimeldungen264/165163-birmelden-bl-ku-chenbrand-erfordert-feuerwehreinsatz.html)

Ich akzeptiere!

[weiterlesen \(/impressum.html\)](/impressum.html)

- «Mehr Demokratie wagen!»: Aargauer SP Migrant*innen fordern Mitbestimmung für ausländische Mitbürger*innen (/regionen/ueberregionales/165160-mehr-demokratie-wagen-aargauer-sp-migrant-innen-fordern-mitbestimmung-fuer-auslaendische-mitbuenger-innen.html)
- Laufen BL: Personenwagenlenkerin verursacht Selbstunfall (/regionen/polizeimeldungen264/165155-laufen-bl-personenwagenlenkerin-verursacht-selbstunfall.html)
- Zwingen BL: Personenwagenlenker verursacht Selbstunfall (/regionen/polizeimeldungen264/165154-zwingen-bl-personenwagenlenker-verursacht-selbstunfall.html)
- Würenlingen: Verkehrsunfall aufgrund starker Alkoholisierung (/regionen/polizeimeldungen264/165153-wuerenlingen-verkehrsunfall-aufgrund-starker-alkoholisierung.html)

KUNDENCENTER

Mediadaten / Inseratpreise (/werbung.html)

Banken / MWST (/banken-mwst.html)

Impressum / AGB (/impressum.html)

- Insertionsbestimmungen (/impressum/insertionsbestimmungen-agb.html)
- Datenschutzerklärung (/impressum/datenschutzerklaerung.html)
- Abobestimmungen (/impressum/abobestimmungen.html)

Kontakt (/kontakt.html)

- Mobus AG (/kontakt/mobus-ag.html)
- fricktal.info (Verlagsleitung) (/kontakt/fricktalinfo.html)
- fricktal.info (Redaktion) (/kontakt/fricktalinfo-2.html)

SERVICE

Inserate für Print online aufgeben (/inserat-bestellung.html)

Zeitungshinweise für fricktal.info print (Erfassung) (/mitteilungen-zum-veroeffentlichen.html)

Datei-Upload zu Verlag und Druckerei (<http://www.upload.mobus.ch>)

Ihre Meinung ([mailto:info@fricktal.info?subject=Ihre Meinung](mailto:info@fricktal.info?subject=Ihre%20Meinung))

ePaper (/epaper.html)

Design by [schefa.com](http://www.schefa.com) (<http://www.schefa.com>)

Wir verwenden auf unserer Seite für Sie Cookies.

Ich akzeptiere!

[weiterlesen \(/impressum.html\)](/impressum.html)