

Wochenblatt Birseck / Dorneck

Münchenstein

27.03.2019

Ordnung ist das ganze Leben

Die Bibliothek Münchenstein lädt am 4. April um 19.30 zu einem Vortrag mit Aufräumcoach Caroline Bamert. In einigen wenigen Wochen haben sich bereits über achtzig Interessentinnen angemeldet.

VON: ISABELLE HITZ

Eigentlich wissen wir es ja alle: Aufgeräumt lebt sich's schöner und leichter. Dennoch ist es nicht immer einfach, Ordnung zu halten und sich von Altlasten zu befreien. Wohl auch deshalb feiern Aufräumformate wie jenes der japanischen Entrümpelungs-Expertin Marie Kondo grosse Erfolge: Mit kreativen und platzsparenden Ideen inspiriert die schöne Japanerin Millionen Menschen in ihrer Sendung auf Netflix. Ihr enormer Erfolg zeigt eindrücklich, dass sich Millionen von Menschen auf der ganzen Welt nach Rat und Unterstützung beim Ordnung schaffen sehnen.



Ausmisten, aber richtig: Aufräumcoach Caroline Bamert zeigt an der «Magic Cleaning – Ladies Night», wie's geht. Foto: ZVG

Auch die die Bibliothek Münchenstein springt auf den Zug auf und bietet mit dem Vortrag von Aufräumcoach Caroline Bamert eine wertvolle Hilfe bei der Bewältigung des häuslichen Chaos an. Wer vor dem Frühjahrsputz gründlich ausmisten will, wird an der «Magic Cleaning – Ladies Night» viele praktische Tipps bekommen, um künftig aufgeräumter und glücklicher durchs Leben zu gehen.

Von Frau zu Frau

Die Ankündigung des Vortrags ist auf enormes Interesse gestossen: Innerhalb weniger Wochen sind bei der Bibliothek bereits über achtzig Anmeldungen eingetroffen, wie Organisatorin Viviane Pescatore Naef erfreut erzählt. Daher wird der Vortrag samt Apéro nun in der Aula des Lange Heid Schulhauses und nicht in der Bibliothek stattfinden. Dass es ein Abend nur für Frauen werden soll, habe nichts mit einem stereotypen Rollenverständnis zu tun, betont Pescatore. Das hänge viel mehr damit zusammen, dass die Veranstaltung als Dankeschön an die Kunden der Bibliothek gedacht ist und diese mehrheitlich Frauen seien. Auch möchte Pescatore damit vermeiden, dass Ehepaare während des Vortrags wegen Haushaltsangelegenheiten aneinandergeraten, so die Organisatorin.

Ausmisten verändert das Leben

Aufräumcoach Caroline Bamert freut sich ebenfalls über das grosse Interesse an ihrem Vortrag. «Das Entrümpeln macht

das Leben viel einfacher! Man besitzt nur noch, was man wirklich mag und braucht. Das befreit und verändert das Leben», erzählt sie begeistert. Auch das Einkaufsverhalten ändere sich durch eine richtige Aufräumaktion. «Man wird sich bewusst, wie viel man bereits hat und dadurch nimmt der Konsumhunger ab».

Die positiven Auswirkungen eines aufgeräumten Lebens hat Caroline Bamert am eigenen Leib erfahren. Acht Jahre lang versuchte sie, Job, Familie und Haushalt unter einen Hut zu bringen. Dabei sei vieles im wahrsten Sinne des Wortes liegen geblieben. Nach dem sie sich von ihrem letzten Job als Marketingfachfrau trennte, nahm sie sich daher bewusst eine Auszeit, um sich und ihr Haus von unnötigem Ballast zu befreien. Diese Erfahrung begeisterte sie so, dass sie sich auf dem Gebiet des richtigen Aufräumens weiterbildete und aus vielen verschiedenen Inputs, unter anderem auch von Marie Kondo, ihre eigene Acht-Schritte-Methode entwickelte, die sie am Vortrag vorstellen wird. «Ich werde dazu viele Geschichten erzählen, so dass es ein unterhaltsamer und lockerer Abend wird», freut sich die Ordnungs-Expertin.

www.feederleicht.ch

Letzte und beste Plätze zu gewinnen

Der von der Gemeindebibliothek Münchenstein organisierte Ladiesnight mit Aufräumcoach Caroline Bamert ist komplett ausgebucht. Alle Frauen, die am Donnerstag, 4. April, um 19.30 Uhr in der Aula des Primarschulhauses Lange Heid doch noch dabei sein wollen, bekommen vom Wochenblatt eine allerletzte Chance. Wir verlosen 2× 2 letzte, aber beste Plätze in der ersten Reihe. Einfach eine E-Mail mit dem Stichwort «Magic Cleaning» an die Adresse [wettbewerb\[at\]wochenblatt.ch](mailto:wettbewerb[at]wochenblatt.ch) senden. Einsendeschluss ist der kommende Sonntag, 31. März, 20 Uhr. Wir wünschen viel Glück!

Weitere Artikel

Münchenstein

Beste Freundinnen – nicht nur in der Küche

Die Hobbyköchinnen Vanessa Schmidt und Trang Nguyen wollen die Privatkoch-Branche revolutionieren und auch für jüngere Menschen salonfähig machen. [mehr](#)

Münchenstein

Es regt sich Widerstand gegen das neue Stadtquartier

Ein überparteiliches Komitee hat das Referendum gegen den Quartierplan van Baerle ergriffen. Gemeinderat Daniel Altermatt sieht einer möglichen Abstimmung gelassen entgegen. [mehr](#)

Münchenstein

Aussergewöhnlich, überraschend und oft etwas skurril

Im Mai kann das Haus der elektronischen Künste Basel (HeK) auf dem Dreispitzareal sein 10-jähriges Bestehen feiern. Zeit für einen Besuch? [mehr](#)

ACHTUNG!
Neuer
Anzeigenschluss

Ab Montag, 19. Oktober 2020, gilt für das Wochenblatt für das Schwarzbubenland und das Laufental, das Wochenblatt für das Birseck und das Dorneck, den Birsigtal-Boten und für das Birs-Kombi, statt Dienstag um 12.00 Uhr, neu folgender Anzeigenschluss:

Montag,
16.00 Uhr

Der Redaktionsschluss bleibt unverändert.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und stehen bei Fragen gerne zu Ihrer Verfügung.